



# Psychodramatische Arbeit mit Jugendlichen

(Soziometrie und Soziodrama)

## Einführung ins Soziodrama mit Jugendlichen

Im Alter von 12-15 Jahren braucht es spezielle Formen für die therapeutische Arbeit.

**Jugendgruppen** haben sich bewährt, weil die Peerbindung in diesem Alter immer wichtiger wird. Die Teilnahme an einer Jugendgruppe kommt für Jugendliche ihrem Bedürfnis nach sozialer Anerkennung und Integration entgegen. Entsprechend hoch die Motivation und kontinuierliche Teilnahme der Jugendlichen im Gruppensetting.

Im Rahmen dieses Workshops erhalten sie mittels learning by doing einen Einblick in die Möglichkeiten der psychodramatischen, **soziodramatischen und soziometrischen Techniken** um Austausch- und Entwicklungsprozesse aktiv anzuregen und zu unterstützen. Selbstverständlich können sie auch eigene Erfahrungen und konkrete Fragen einbringen.

---

Informationen zu **Daten, Arbeitszeiten, Kursort, Kursgebühr, Kursleitung**

Siehe Homepage: [www.ipsr.ch](http://www.ipsr.ch)

---

### Sonstige Auskunft bei:

Helena Brem MSc; Fachpsychologin für Psychotherapie FSP; Psychodramatherapeutin

Tel.: 076 460 71 66

helena.brem@psychologie.ch