

Kinderpsychodrama

Die hohe Kunst des therapeutischen Spiels in der Kinderpsychotherapie

Modul II

Seminar 11: «Trennung und Scheidung»



Die Trennung / Scheidung der Eltern ist für Kinder und Jugendliche ein kritisches Lebensereignis und ein Risikofaktor für ihre psychische Entwicklung. Bei diesem Ereignis werden ihre grundlegenden Bedürfnisse, nämlich die familiäre Unversehrtheit und Sicherheit in Frage gestellt. In dieser belastenden Situation benötigen Kinder und Jugendliche, wie kaum zuvor, starke und zugewandte Eltern. Diese sind aber meist von eigenen Problemen und Auseinandersetzungen mit dem Ex-Partner so absorbiert, dass sie nicht angemessen auf die Bedürfnisse der Kinder reagieren können. Kinder und Jugendliche fühlen sich in dieser Phase mit ihren Gedanken und Gefühlen oft allein gelassen. Wie kann es den Eltern gelingen, trotz ihren eigenen Verletzungen die gemeinsame Rolle als Eltern in dieser neuen Konstellation wahrzunehmen?

Für die Beratung und therapeutische Arbeit gibt es neue, kindgerechte Modelle und Methoden, um dieser anspruchsvollen Situation besser gerecht zu werden. Im Workshop stellen wir Ihnen die Methode der Teilarbeit und das Symbolspiel mit Tierfiguren vor. Diese Methoden ermöglichen den Kindern ihre Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse in dieser speziellen Familiensituation Ausdruck zu verleihen. Kinder können dank dieser Hilfsmittel ihre Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken sowie ihre Familiensituation darstellen. So können Kinder bei der Entwicklung von Lösungen angemessen beteiligt werden, beispielsweise bei der Besuchsregelung. Gleichzeitig werden die Kinder durch diese Art von Einbezug und Mitbestimmung in der Bewältigung dieser schwierigen Phase gestärkt und erleben sich als selbstwirksam.

Diese Methoden erschaffen einen Raum, in dem die Eltern die Bedürfnisse der Kinder wieder wahrnehmen können. Dies wiederum führt dazu, dass sie eine erhöhte Bereitschaft entwickeln

können für eine Kooperation auf Elternebene. Ziel ist es, die Eltern in diesem schwierigen Prozess zu unterstützen, damit sie trotz der Trennung / Scheidung ihre Kinder wieder angemessen im Blick haben können. Auch in hochstrittigen Situationen können diese Methoden hilfreich und entlastend sein.

Diese Weiterbildung richtet sich an alle Berufsgruppen, die mit Kindern arbeiten. Sie beinhaltet nebst dem Vermitteln von Theorie und Methoden auch genügend Zeit, um in angeleiteten Kleingruppen das Gelernte zu üben.

Anmeldung <https://ipsr.ch/aus-und-weiterbildung/kinderpsychodrama/>

Ort	8045 Zürich, Töpferstrasse 28
Datum	10./11. Juni 2022
Zeiten	Freitag und Samstag von 9.00 bis 19.30 Uhr; Mittagspausen je 1,5h
Leitung	Alfons Aichinger & Sebastian Zollinger
Assistenz	tbd.
Kosten	550.- SFr. Pro Seminar, 500.00 für PDH Mitglieder

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Mit Einzahlung der Kursgebühr ist die Anmeldung definitiv. Rücktritt bis 70 Tage vor Kursbeginn wird zurückerstattet. Administrationsgebühr SFr. 30.- wird einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Teilnahmegebühr nur zurückerstattet, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.

Anzahl Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Aufnahme nach Eingang und Einzahlung der Kursgebühr.